

# コルポ通信

2013年 8月1日  
第2号

かき氷やアイスクリームを食べて頭がキーンとなつた経験、一度はあると思います。これには医学的な根拠があり、西洋では

## 「アイスクリーム頭痛」

として医学書にも書かれています。

### 原因①



かき氷を一気に食べると、喉の神経が刺激され、その信号は三叉神経へ伝えられ、脳へと情報を送ります。

本来は「口の中が冷たい」という情報を脳に送れば良いのですが、強い刺激が急に加わると、感覚信号の伝達に混線が起きます。急に冷たい刺激を受けると、冷たさを伝える神経だけでなく、痛みを伝える神経も刺激されてしまいます。また、刺激が脳に伝わる途中でこめかみや頭部から起きている神経と混線し、冷たさが痛みと錯覚され、頭痛となります。



**原因②**  
頭の血管に、一時的に炎症が起きるといわれています。冷たいという強い刺激が引き金になって、頭の血管が急に太くなって血流量が増えると、頭の血管に軽い炎症が一時的に起きるからです。食べて数十秒経過後から、キーンと痛くなるのは、炎症が起きるまで時間がかかるからです。

**原因③**で起きる現象と類似する症状に片頭痛があります。片頭痛がある方は、頭痛のない人に比べ頻度が高いので食べる際にはご注意ください。

## 8月・9月の休診のお知らせ

8月 5日 (月)	午後休診
8月 14日 (水)	夏季休診
8月 18日 (日)	
9月 16日 (月)	休診
9月 28日 (土)	休診

## 新メニューのお知らせ

冷房による冷えやむくみ  
ヒールの高い靴やサンダルで出かけ  
脚が疲れている方！  
テニス・サッカーなどの運動後の疲れに！  
当院では漢方入りのアロマオイルを使用し  
老廃物を取り除き、改善を図ります。

施術時間 5分  
料金 ¥500

